



**കർക്കിടകമാസത്തിൽ  
ആരോഗ്യരക്ഷയ്ക്ക്**

## **അഷ്ടചുർണ്ണം**

**5 ഗ്രാം വീതം രണ്ടുനേരം  
ഭക്ഷണത്തിനു മുമ്പ് സേവിച്ചാൽ  
ദഹനശക്തി വർദ്ധിക്കും.**

## **ബലാരിഷ്ടം**

**25 മി.ലി. വീതം രണ്ടുനേരം  
ഭക്ഷണശേഷം സേവിച്ചാൽ  
വാതസംബന്ധമായ  
അസുഖത്തെ കുറയ്ക്കും**

## **ധാന്യന്തരം കുഴമ്പ്**

**ദിവസേന ദേഹത്ത് തേച്ച് കുളിച്ചാൽ  
ശരീരത്തെ ദൃഢമാക്കും.**



**വൈദ്യരത്നം പി. എസ്. വാരിയരുടെ**

**കോട്ടയ്ക്കൽ ആര്യവൈദ്യശാല**



കർക്കിടകമാസത്തിൽ  
ആരോഗ്യരക്ഷയ്ക്ക്

## അഷ്ടചുർണ്ണം

5 ഗ്രാം വീതം രണ്ടുനേരം  
ഭക്ഷണത്തിനു മുമ്പ് സേവിച്ചാൽ  
ദഹനശക്തി വർദ്ധിക്കും.

## ബലാരിഷ്ടം

25 മി.ലി. വീതം രണ്ടുനേരം  
ഭക്ഷണശേഷം സേവിച്ചാൽ  
വാതസംബന്ധമായ  
അസുഖത്തെ കുറയ്ക്കും

## ധാന്യന്തരം കുഴമ്പ്

ദിവസേന ദേഹത്ത് തേച്ച് കുളിച്ചാൽ  
ശരീരത്തെ ദൃഢമാക്കും.



വൈദ്യരത്നം പി. എസ്. വാരിയരുടെ

കോട്ടയ്ക്കൽ ആര്യവൈദ്യശാല



കർക്കിടകമാസത്തിൽ  
ആരോഗ്യരക്ഷയ്ക്ക്

## അഷ്ടചുർണ്ണം

5 ഗ്രാം വീതം രണ്ടുനേരം  
ഭക്ഷണത്തിനു മുമ്പ് സേവിച്ചാൽ  
ദഹനശക്തി വർദ്ധിക്കും.

## ബലാരിഷ്ടം

25 മി.ലി. വീതം രണ്ടുനേരം  
ഭക്ഷണശേഷം സേവിച്ചാൽ  
വാതസംബന്ധമായ  
അസുഖത്തെ കുറയ്ക്കും

## ധാന്യന്തരം കുഴമ്പ്

ദിവസേന ദേഹത്ത് തേച്ച് കുളിച്ചാൽ  
ശരീരത്തെ ദൃഢമാക്കും.



വൈദ്യരത്നം പി. എസ്. വാരിയരുടെ

കോട്ടയ്ക്കൽ ആര്യവൈദ്യശാല