



വൈദ്യരത്നം പി.എസ്. വാരിയരുടെ

ആര്യവൈദ്യശാല, കോട്ടയ്ക്കൽ

‘വൈദ്യരത്നം പി. എസ്. വാരിയർ അവാർഡ്’ നുവേണ്ടിയുള്ള
അഖിലേന്ത്യാപ്രബന്ധമത്സരം - 2022

നിബന്ധനകൾ

1. ഈ സമ്മാനങ്ങളുടെ പേര് “വൈദ്യരത്നം പി. എസ്. വാരിയർ അവാർഡ്” എന്നായിരിക്കും.
2. ഈ പ്രബന്ധമത്സരം രജിസ്റ്റേർഡ് ആയുർവേദിക് മെഡിക്കൽ പ്രാക്ടീഷനേഴ്സിനുവേണ്ടി നടത്തുന്നതാണ്. ഈ വർഷത്തെ പ്രബന്ധമത്സരത്തിനു നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള വിഷയം ‘ഇൻസുലിൻ പ്രതിരോധം - ഒരു ആയുർവേദ സമീപനം’ (Insulin resistance - an ayurvedic approach) എന്നതാണ്. ഈ വിഷയവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു നടന്നുവരുന്ന ഗവേഷണങ്ങളെക്കുറിച്ച് പരാമർശിക്കുന്നതായിരിക്കണം പ്രബന്ധമെന്ന് പ്രത്യേകം സൂചിപ്പിക്കുന്നു.
3. ആര്യവൈദ്യശാല നിയമിക്കുന്ന ഒരു കമ്മറ്റിയായിരിക്കും പ്രബന്ധങ്ങൾ വിലയിരുത്തുക. ഒന്നും രണ്ടും സമ്മാനങ്ങൾക്ക് അർഹരായ പ്രബന്ധകർത്താക്കൾക്ക് യഥാക്രമം 25,000 രൂപയും 15,000 രൂപയും സമ്മാനമായി നൽകുന്നതാണ്. എന്നാൽ ഒന്നിലധികം പ്രബന്ധങ്ങൾ ഏറ്റവും നല്ലവയും തുല്യയോഗ്യതയുള്ളവയുമായി വിധിക്കപ്പെട്ടാൽ മൊത്തം സമ്മാനത്തുകയായ 40,000 രൂപ ആ പ്രബന്ധകർത്താക്കൾക്ക് തുല്യമായി വീതിക്കുന്നതാണ്. അപ്പോൾ രണ്ടാം സമ്മാനം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതല്ല. രണ്ടാം സമ്മാനത്തിനർഹമാകുന്ന പ്രബന്ധത്തെ സംബന്ധിച്ചാണ് ഇങ്ങനെയൊരവസ്ഥ ഉണ്ടാകുന്നതെങ്കിൽ, രണ്ടാം സമ്മാനത്തുകയായ 15,000 രൂപ ആ പ്രബന്ധകർത്താക്കൾക്ക് തുല്യമായി വീതിക്കുന്നതാണ്.
4. പ്രബന്ധങ്ങൾ മൗലികവും ആയുർവേദതത്വങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയതും ആയിരിക്കണം. മലയാളം, ഇംഗ്ലീഷ് എന്നീ ഭാഷകളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒന്നിൽ A4 size പേജിൽ 15,000 വാക്കുകളിൽ കുറയാതെയും 22,000 വാക്കുകളിൽ കവിയാതെയും തയ്യാറാക്കേണ്ടതാണ് (ചാർട്ടുകളും ചിത്രങ്ങളും പുറമെ). പ്രബന്ധങ്ങൾ വൃത്തിയായി, പേജിന്റെ ഒരു പുറത്തു മാത്രം ടൈപ്പു ചെയ്തിരിക്കണം. പ്രബന്ധത്തോടൊപ്പം 2 പേജിൽ കവിയാതെ പ്രബന്ധത്തിന്റെ ഒരു ചുരുക്കവും പ്രബന്ധത്തിൽ ഉദ്ധരിച്ചിട്ടുള്ള പ്രമാണഗ്രന്ഥങ്ങളുടെയും രേഖകളുടെയും പൂർണ്ണമായ അനുക്രമണികയും ഉണ്ടായിരിക്കണം. ഇംഗ്ലീഷിൽ തയ്യാറാക്കുന്ന പ്രബന്ധങ്ങളിൽ, സംസ്കൃതവാക്കുകൾക്ക് അനുയോജ്യമായ ഇംഗ്ലീഷ് പദങ്ങൾതന്നെ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്.
5. പ്രബന്ധം തികച്ചും സ്വന്തവും മൗലികവുമായിരിക്കണം. ഏതെങ്കിലും സർവകലാശാലയിൽ പി.എച്ച്. ഡി., എം.ഫിൽ തുടങ്ങിയ ബിരുദങ്ങൾക്ക് സമർപ്പിച്ചതോ ഏതെങ്കിലും മത്സരത്തിൽ സമ്മാനം ലഭിച്ചതോ ആയിരിക്കാൻ പാടില്ല. ഇത് സ്ഥാപിക്കുന്നതിനായി ഒരു പ്രതിജ്ഞാപത്രം ഒപ്പിട്ട് പ്രബന്ധത്തോടൊപ്പം അയച്ചിരിക്കണം.
6. പ്രബന്ധത്തിൽ ഒരിടത്തും രചയിതാവിന്റെ പേരോ മേൽവിലാസമോ ഉണ്ടായിരിക്കരുത്. ആമുഖമായി വെയ്ക്കുന്ന കത്തിൽ രചയിതാവിന്റെ പേര്, മേൽവിലാസം, ഫോൺ നമ്പർ, ഇമെയിൽ ഐഡി എന്നിവ ചേർത്തിരിക്കണം.
7. പ്രബന്ധത്തിന്റെ വൃത്തിയായി ബൈൻഡുചെയ്ത നാലു കോപ്പികൾ കവറിന്മേൽ “പ്രബന്ധമത്സരം” എന്നെഴുതി “മാനേജിംഗ് ട്രസ്റ്റി, ആര്യവൈദ്യശാല, കോട്ടയ്ക്കൽ, മലപ്പുറം ജില്ല, പിൻ - 676 503, കേരളം” എന്ന മേൽവിലാസത്തിൽ 2022 ആഗസ്റ്റ് 24-ാം തീയതിക്കുള്ളിൽ കിട്ടത്തക്കവിധം മടക്കരശീതിയോടെ റജിസ്റ്റർ ചെയ്ത് അയക്കേണ്ടതാണ്.
8. സമ്മാനാർഹമല്ലാത്ത പ്രബന്ധങ്ങൾ സാധാരണഗതിയിൽ തൽക്കർത്താക്കൾക്ക് തിരിച്ചയയ്ക്കുന്നതാണ്. എന്നാൽ ഇതൊരു ബാധ്യതയായി കണക്കാക്കിക്കൂടാ. പ്രബന്ധകർത്താക്കൾ ഓരോ കോപ്പി സ്വന്തമായി സൂക്ഷിക്കുന്നത് നന്നായിരിക്കും.
9. സമ്മാനാർഹമാകുന്ന പ്രബന്ധങ്ങളുടെ പകർപ്പവകാശം കോട്ടയ്ക്കൽ ആര്യവൈദ്യശാലയ്ക്കായിരിക്കും.
10. സമ്മാനാർഹമായ നിലവാരമുള്ള പ്രബന്ധങ്ങളൊന്നും ലഭിച്ചിട്ടില്ലെന്ന് പരിശോധകർ വിധിക്കുന്നപക്ഷം സമ്മാനങ്ങൾ വേണ്ടെന്നുവയ്ക്കാൻ ആര്യവൈദ്യശാലാ അധികൃതർക്ക് അധികാരമുണ്ടായിരിക്കും.
11. മത്സരം സംബന്ധിച്ച എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും ആര്യവൈദ്യശാലാ ട്രസ്റ്റ്ബോർഡിന്റെ തീരുമാനം അന്തിമമായിരിക്കുന്നതാണ്.
12. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്: 9846648565 (ഡോ. കൃഷ്ണകുമാർ നായ്ക്ക് - സബ് എഡിറ്റർ, പബ്ലിക്കേഷൻസ്), 0483-2742225 / 2746665 (പ്രസിദ്ധീകരണവിഭാഗം) എന്നീ നമ്പറുകളിൽ ബന്ധപ്പെടാവുന്നതാണ്.

കോട്ടയ്ക്കൽ
13.07.2022

P. Madhavan
മാനേജിംഗ് ട്രസ്റ്റി



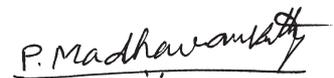
Vaidyaratnam P.S.Varier's
Arya Vaidya Sala, Kottakkal

ESSAY COMPETITION FOR “VAIDYARATNAM P.S. VARIER AWARD” - 2022

Rules and Regulations

1. The award is known as “**Vaidyaratnam P.S. Varier Award**”.
2. The subject for the Essay Competition is “**Insulin resistance - an ayurvedic approach**”. Only Registered Ayurvedic medical practioners can participate in this competition.
3. Two prizes, the first prize of Rs. 25,000/-, and a second prize of Rs. 15,000/- will be awarded to the authors of the best two essays according to the order of merit adjudged by a committee of judges appointed by Arya Vaidya Sala. If more than one essay is recommended for the first place, then the entire sum of Rs. 40,000/- (amount for I and II prizes) will be divided equally between the two contestants and there will be no second prize as such. In case of a similar instance regarding the second prize, Rs. 15,000/- earmarked for the second prize will be divided equally between the two contestants.
4. The essay must be prepared in English or Malayalam, based on Ayurvedic principles. It must cover at least 15,000 words and should not be more than 22,000 words. It should be in Times New Roman 12 size font in A4 pages. (tables and pictures extra). The essays must be neatly typewritten on one side of the paper. An abstract not exceeding 800 words with the index of all references made in the essay with page numbers of the books concerned must be appended to each copy of the essay. Essay should contain introduction, main body, discussion, conclusion and reference (Vancouver style). Do use relevant English terms for the Sanskrit ones, while writing in English.
5. The essay must be the basic and original work of the author. It should reflect the outcome of researches in the subject concerned. An essay for which a prize has been awarded elsewhere, should not be submitted. Any Ph.D./M.Phil. thesis or any paper prepared in connection with the award of any degree should not be submitted. A declaration to this regard should be submitted with each entry.
6. The name and address of the author should not be mentioned anywhere in the essay. The name, address, contact number, email address and other details if any shall be mentioned in the covering letter.
7. Four copies of the work in neatly bound are to be sent by registered post A/d or speed post to “The Managing Trustee, Arya Vaidya Sala, Kottakkal (P.O.) 676 503, Malappuram (Dist.), Kerala and super-scribed “Essay Competition”. It must reach here on or before **24th August 2022**.
8. The works not selected for awards will normally be returned to the authors. But Arya Vaidya Sala does not take it as a binding responsibility. The authors are, therefore, advised to keep a copy of their essay for themselves.
9. The copyright of the prize-winning essays shall vest in Arya Vaidya Sala, Kottakkal.
10. If no essay is worthy of the Award, it is upon the authorities of Arya Vaidya Sala to withdraw the prizes for the year.
11. The decision of Arya Vaidya Sala Trust Board will be final in all matters relating to the competition.
12. Dr. Krishnakumar Naick N., Sub Editor (Publications), Arya Vaidya Sala, Kottakkal, may be contacted for further details at 9846648565. You may also contact: 0483-2742225 / 2746665.

Kottakkal
13.07.2022


Managing Trustee

DECLARATION

Name :

Board of Registration /
Council :

Registration No. :

Permanent Address :

Phone No.:

E-mail :

I/We..... hereby affirm that this essay titled '**Insulin resistance - an ayurvedic approach**' submitted for 54th All India Essay Competition for the "Vaidyaratnam P.S. Varier Award 2022" is a basic and original work done by me / us and that the essay is not prepared in connection with the award of any degree and has not been awarded any prizes elsewhere.

Place:

Name

Date:

Signature